

PROGRAMM.

2019

Hallo in die Runde und happy 2019!

Das Programm 2019 für goingmeta * greta ist online.

Auch in diesem Jahr stehen das „Miteinander voneinander lernen“ im Vordergrund. An fünf Terminen beschäftigen wir uns mit einem relevanten Thema zu dem ein Experte eingeladen wird und in lockerer Runde über Erfahrungen berichtet. In den anderen vier Terminen können Führungsfragen oder persönliche Anliegen durch Supervision, Coachings oder einer Diskussion bearbeitet werden.

Ihr könnt schon heute spickern, welche Themen es so geben wird und euch die Termine vormerken 😊.

Ich freue mich auf euer Kommen und eure Fragen!

WILLKOMMEN!

Hier alle Termine im Überblick:

31.01. Supervision – Arbeit an eigenen Anliegen

28.02. Essentials in Beratung und Management - Florian Hollender, Direktor bei der Unternehmensberatung LSP Digital (www.lsp.de) gibt einen Einblick in seine Berater-Toolbox und sein Vorgehen im täglichen Tun – von wirksamen Banalitäten bis hin zu Mode-Themen wie Design Sprints. Ideal für Menschen, die häufig in Projektteams arbeiten, (inhaltlich) führen oder andere beraten.

21.03. Supervision – Arbeit an eigenen Anliegen

(Obacht: Termin findet am 3. Donnerstag statt)

25.04. Krisenmanagement in der Führung: Wie gehe ich mit meinen eigenen Krisen um? Was tun, wenn sich ein Mitarbeiter in einer Krise befindet? Wo beginnt und endet meine Fürsorgepflicht? Business Coach und Krisenmanagerin Natalie Katia Greve (www.natalie-katia-greve.de) berät Unternehmen und Einzelpersonen und weiß was bei Todesfällen oder Trennungen (nicht) zu tun ist.

23.05. Achtsamkeit: Simon Rupprecht, Trainer bei dm und Tai Chi- und Meditationslehrer, lädt ein zu einem Abend mit verschiedenen Achtsamkeits-Übungen für Fokus, Spannung und Entspannung. Ideal für alle, die sich dem Thema ganz praktisch und unkompliziert nähern möchten.

(Obacht: Termin findet wegen Feiertag am 3. Donnerstag statt)

27.06. Supervision – Arbeit an eigenen Anliegen

26.07. + 30.08. keine Treffen, da Sommerpause.

26.09. Resilience is the new black: Marei Schmitt, Coach und Trainerin bei dm erklärt, was es mit diesem sperrigen Begriff „Widerstandsfähigkeit“ auf sich hat und lädt zu der ein oder anderen Technik für Entlastung und Stärkung ein.

24.10. Supervision – Arbeit an eigenen Anliegen

(Obacht: Termin findet wegen Feiertag am 3. Donnerstag statt)

28.11. Übergang gestalten: HanseMercur Personalleiter Peter Ahlers (seit Nov 18 in Position) im Gespräch mit seinem Vorgänger Jürgen Strahl (bis Nov 18 33 Jahre in Position): Welches waren die richtigen Schritte beim Wechsel? Was hätten wir besser machen können? Was fiel leicht, was schwer?

27.12. kein Treffen, da Winterpause.

DIE IDEE DAHINTER.

- Austausch mit Menschen, die alle etwas mit Führung, Beratung und Menschen zu tun haben - oder ganz bewusst nicht, jedoch schon gruppenerfahren sind.
- Wissen teilen, miteinander voneinander lernen, Anliegen besprechen, Trends diskutieren.
- Sprechen ohne Denkverbote, Förmlichkeiten oder hidden agenda.
- Regelmäßige Treffen - alle vier Wochen am letzten Donnerstag im Monat, 19-21 Uhr.
- Wer kommen kann, kommt. Wer nicht kann, kommt einfach beim nächsten Mal.

10 GUTE GRUENDE, SICH ZU TREFFEN.

- | | |
|---------|---|
| eins. | Neue Themen, Gedanken der anderen, Trends kennenlernen und sich selbst einbringen |
| zwei. | Feedback und andere Sichtweise zu Alltagsthemen bekommen |
| drei. | Gucken, wie es die anderen so machen |
| vier. | Feststellen, dass es anderen ähnlich geht |
| fünf. | Reflexion, Gedanken/Fragen ordnen |
| sechs. | Voneinander lernen |
| sieben. | Einfach mal machen |
| acht. | Mal was anders machen, alte Denkmuster in Frage stellen |
| neun. | Wieder handlungsfähig werden |
| zehn. | Kompetenzen und Ressourcen gemeinsam nutzen |

UND WOZU DAS GANZE?

WO. WANN.

Die Treffen finden jeden letzten Donnerstag im Monat von 19-21 Uhr in der Lerchenstraße 106 (Hinterhof) in Hamburg statt.

Der Ablauf für Supervisions-Abende ist:

- Hello! Check in.
- Wir besprechen zu Beginn für welches Anliegen/Thema das größte Interesse besteht und gehen dann an die Arbeit - as always
- Supervision / Sparring zu Führungsfragen oder persönlichen Anliegen
- Tschüss! Check out.

LUST? ZEIT?

Wenn ja, dann mach folgendes: Schreib mir eine Email (mail@tatjanajeuthe.de) oder eine sms unter 0177-7046267. Parallel kannst du dich auch bei der Xing-Gruppe „goingmeta * greta“ registrieren – das erleichtert unseren Austausch. Wenn du jetzt denkst „Mhm ganz nett, danke, aber noch einen Termin unter der Woche, noch ein Networking Event und schon wieder was mit Business!“, überlege gerne noch etwas. Da die Treffen regelmäßig stattfinden, kannst du ja auch jederzeit einsteigen.

Tatjana Jeuthe
Führungskräfte- & Organisationsentwicklung

22767 Hamburg
Mobil: +49 (0) 177 7046267
mail@tatjanajeuthe.de
www.tatjanajeuthe.de

ICH FREUE MICH AUF DICH!